



















De Lunes a Viernes 8:00 a 23:00 **Sábados** de 10:00 a 14:00

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Horarios
Musculación Cardio Fitness						8:00 a 23:00 Sábados 10:00 a 14:00
Spinning						14:20 a 15:20
						20:20 a 21:20
Pilates						9:30 a 10:30 19:00 a 20:00
						18:00 a 19:00
Aerobic-Step						10:30 a 11:30
Zumba						10:30 a 11:30
Body Pump						19:10 a 20:00
Karate Adulto						20:15 a 21:15
Full Contact						20:15 a 21:30
Karate Infantil						De 8 a 10 años 17:00 a 18:00 De 10 a 14 años 18:00 a 19:00